

# Más Información

## Cirujano General



[www.hhs.gov/surgeongeneral](http://www.hhs.gov/surgeongeneral)

## Departamento de Salud Pública



[www.portal.ct.gov/DPH](http://www.portal.ct.gov/DPH)

## Centros de Control y Prevención de Enfermedades



[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

## Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE.UU.



[www.fda.gov](http://www.fda.gov)

# VAPANDO

## Datos que los Padres Deben Saber

Para escanear, descargue una aplicación de lector de QR en su teléfono inteligente y use la aplicación para escanear el código (  ).

### Quitline

**1.800.784.8669**

**1.800.QUITNOW**

Para obtener ayuda y recursos cuando intenta dejar de fumar.

<sup>1</sup> <https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/surgeon-generals-advisory-on-e-cigarette-use-among-youth-2018.pdf>

<sup>2</sup> <https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/getthefacts.html>



# Mitos vs Datos

**Mito:** Vapear no es tan común.

**Dato:** En 2018, más de 3.6 millones de jóvenes usaron dispositivos de vapeo. Esto incluye 1 de cada 5 estudiantes de secundaria y 1 de cada 20 estudiantes de secundaria. Para los estudiantes de secundaria, el vapeo aumentó un 78% entre 2017 y 2018.<sup>1</sup>

**Mito:** No fumo ni vaporizo para que mis hijos no estén expuestos a información sobre vapeo.

**Dato:** Las compañías se dirigen a los jóvenes con anuncios en las redes sociales, canales de YouTube y en revistas, al igual que el tabaco se comercializó a generaciones anteriores. Las empresas también usan sabores dulces para dirigirse a los jóvenes. En 2018, más de 5 de cada 10 estudiantes de secundaria y preparatoria informaron haber visto anuncios.

**Mito:** Los vapores pueden estar libres de nicotina, por lo que los hace seguros, ¿verdad?

**Dato:** No, muchos vapes contienen nicotina. Algunos cartuchos o "cápsulas" contienen tanta nicotina como un paquete de cigarrillos. El aerosol inhalado puede contener productos químicos tóxicos como el formaldehído, metales pesados, benceno, que se encuentra en el escape del automóvil, y aromatizantes como el diacetilo, un químico relacionado con la enfermedad pulmonar.

**Mito:** Si mis hijos estuvieran vapeando, reconocería los dispositivos de vapeo.

**Dato:** Muchos dispositivos de vapeo no se parecen a algo usado para fumar. Uno de los dispositivos más vendidos se parece a una unidad flash USB. Los dispositivos de vapeo se pueden usar para nicotina, marihuana, alcohol o sabores.

**Mito:** Si mis hijos estuvieran vapeando, lo olería en su ropa.

**Dato:** Debido a que el vaporizador usa una batería para calentar un líquido y convertirlo en un aerosol, puede ser prácticamente sin olor.<sup>2</sup>

**Mito:** Mis hijos son demasiado pequeños para comprar dispositivos o el jugo (jugo de vape), por lo que no tengo que preocuparme ahora.

**Dato:** Algunos niños compran vapes y suministros en línea, en tiendas de conveniencia, o los obtienen de amigos mayores o familiares.

**Mito:** Mis hijos no pueden pagarlo. Vapear es caro, al igual que fumar cigarrillos.

**Dato:** El costo promedio de un kit de inicio de vape es de aproximadamente \$35-40. Las vainas de aceite pueden costar alrededor de \$5, lo que en realidad lo hace más barato que fumar cigarrillos tradicionales.



## HABLE CON SU ADOLESCENTE SOBRE LOS RIESGOS DE VAPAR

- Conozca los hechos sobre el vapeo y los riesgos del vapeo de segunda mano.
- Establezca el tono para una discusión en lugar de una conferencia. Practice la conversación.
- Si es necesario, aliste a otro adulto de confianza para reforzar su mensaje.
- Pregunte qué saben sus hijos sobre el vapeo.
- Comience una conversación cuando vea o escuche una noticia sobre una lesión, enfermedad o muerte por vapeo.
- Para obtener más información, consulte el reverso de este folleto.