

Más Información

Cirujano General



www.hhs.gov/surgeongeneral

Departamento de Salud Pública



www.portal.ct.gov/DPH

Centros de Control y Prevención de Enfermedades



www.cdc.gov


Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE.UU.



www.fda.gov

VAPANDO

Datos que los Padres Deben Saber

Para escanear, descargue una aplicación de lector de QR en su teléfono inteligente y use la aplicación para escanear el código ().

Quitline

1.800.784.8669

1.800.QUITNOW

Para obtener ayuda y recursos cuando intenta dejar de fumar.

¹ <https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/surgeon-generals-advisory-on-e-cigarette-use-among-youth-2018.pdf>

² <https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/getthefacts.html>



Mitos vs Datos

Mito: Vapear no es tan común.

Dato: En 2018, más de 3.6 millones de jóvenes usaron dispositivos de vapeo. Esto incluye 1 de cada 5 estudiantes de secundaria y 1 de cada 20 estudiantes de secundaria. Para los estudiantes de secundaria, el vapeo aumentó un 78% entre 2017 y 2018.¹

Mito: No fumo ni vaporizo para que mis hijos no estén expuestos a información sobre vapeo.

Dato: Las compañías se dirigen a los jóvenes con anuncios en las redes sociales, canales de YouTube y en revistas, al igual que el tabaco se comercializó a generaciones anteriores. Las empresas también usan sabores dulces para dirigirse a los jóvenes. En 2018, más de 5 de cada 10 estudiantes de secundaria y preparatoria informaron haber visto anuncios.

Mito: Los vapores pueden estar libres de nicotina, por lo que los hace seguros, ¿verdad?

Dato: No, muchos vapes contienen nicotina. Algunos cartuchos o "cápsulas" contienen tanta nicotina como un paquete de cigarrillos. El aerosol inhalado puede contener productos químicos tóxicos como el formaldehído, metales pesados, benceno, que se encuentra en el escape del automóvil, y aromatizantes como el diacetilo, un químico relacionado con la enfermedad pulmonar.

Mito: Si mis hijos estuvieran vapeando, reconocería los dispositivos de vapeo.

Dato: Muchos dispositivos de vapeo no se parecen a algo usado para fumar. Uno de los dispositivos más vendidos se parece a una unidad flash USB. Los dispositivos de vapeo se pueden usar para nicotina, marihuana, alcohol o sabores.

Mito: Si mis hijos estuvieran vapeando, lo olería en su ropa.

Dato: Debido a que el vaporizador usa una batería para calentar un líquido y convertirlo en un aerosol, puede ser prácticamente sin olor.²

Mito: Mis hijos son demasiado pequeños para comprar dispositivos o el jugo (jugo de vape), por lo que no tengo que preocuparme ahora.

Dato: Algunos niños compran vapes y suministros en línea, en tiendas de conveniencia, o los obtienen de amigos mayores o familiares.

Mito: Mis hijos no pueden pagarlo. Vapear es caro, al igual que fumar cigarrillos.

Dato: El costo promedio de un kit de inicio de vape es de aproximadamente \$35-40. Las vainas de aceite pueden costar alrededor de \$5, lo que en realidad lo hace más barato que fumar cigarrillos tradicionales.



HABLE CON SU ADOLESCENTE SOBRE LOS RIESGOS DE VAPAR

- Conozca los hechos sobre el vapeo y los riesgos del vapeo de segunda mano.
- Establezca el tono para una discusión en lugar de una conferencia. Practice la conversación.
- Si es necesario, aliste a otro adulto de confianza para reforzar su mensaje.
- Pregunte qué saben sus hijos sobre el vapeo.
- Comience una conversación cuando vea o escuche una noticia sobre una lesión, enfermedad o muerte por vapeo.
- Para obtener más información, consulte el reverso de este folleto.